

淮北市教育局关于做好 2024 年初中学业水平 体育与健康学科考试工作的通知

教体卫〔2024〕7 号

各县区教育局，市直初中学校、淮师大附属中学：

为贯彻落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，按照《安徽省教育厅关于进一步加强学校体育工作的通知》（皖教秘〔2024〕36 号）要求，结合实际，现就我市 2024 年初中学业水平体育与健康学科考试有关工作通知如下。

一、考试对象

凡报考我市普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届的初中毕业生，均须参加初中学业水平体育与健康学科考试。

二、考试项目及分值

（一）考试项目：

1.必考项目：男生 1000 米跑（女生 800 米）

2.选考项目：立定跳远、1 分钟跳绳、50 米跑、足球运球绕杆、坐位体前屈、男生引体向上（女生 1 分钟仰卧起坐）。

每个考生应参加三个项目的考试，其中必考一项，选考两项，选考项目一旦选定，不得更改。

（二）分值：2024 年淮北市初中学业水平体育与健康学科考试总分为 60 分，必考项目和选考项目每项满分均为 20 分，考试成绩计入初中升学录取总分。

三、考试时间及地点

全市设市直、濉溪县两个考区，市直初中、市辖三区和行业举办的初中及市区社会报名点的考生，在市直考区参加考试，由市教育局组织实施，地点：淮北市实验高级中学；濉溪县考生在县考区参加考试，由县教育局组织实施，地点：濉溪中学。考试时间：暂定于 4 月初至 4 月中旬，各学校具体考试时间另行通知。濉溪考区由濉溪县教育局根据实际情况自行确定。

四、考试评定标准

（一）男生 1000 米跑（女生 800 米）、立定跳远、50 米跑、男子引体向上（女生 1 分钟仰卧起坐）、坐位体前屈执行《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》初中三年级相关项目的评分标准。

（二）一分钟跳绳参照执行教育部、国家体育总局 2007 年颁布施行的《国家学生体质健康标准》中初中三年级相关项目的评分标准。

（三）足球项目参照执行教育部《学生足球运动技能等级评定标准》的评分标准。

五、考试及评分办法

（一）考生按照检录表顺序在规定时间内和地点参加考试。在考试时间内，考生进入考场未参加考试或无故中途离开考场，均作自动弃考论处，考几项算几项，不考不得分。

（二）考生参加每个单项考试均应按顺序进行。立定跳远每人测试三次，取最好成绩计算；跳绳以仪器自动记录 1 分钟内所跳的个数计算成绩，每人测试一次；足球运球每人测三次，以其中最好成绩记分；男子引体向上，每人测试一次；女子 1 分钟仰卧起坐，每人测试一次，记录 1 分钟内完成次数；坐位体前屈，每人可连续测试两次，取最好成绩；50 米跑和 1000 米（800 米）跑每人限考一次。

（三）所有考试项目均由智能设备测试并认定成绩。

六、考试项目规则

（一）立定跳远。考生两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳，不得有垫步或连跳动作。每人连续测试三次，取其中最远一次的成绩。

（二）一分钟跳绳。每人测试一次。考生将绳的长短调至适宜长度，听到开始信号后开始跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一次。听到结束信号后停止，电子仪器自动计录考

生在一分钟内完成的有效跳绳次数并记录储存成绩。测试过程中，跳绳绊停，应继续进行。

（三）50 米跑。考生至少两人一组参加测试，站立式起跑，起跑发令：各就位→啪（枪声）开始起跑。考生必须在本道次内跑过终点柱（凡跑错道或未跑到终点者，均无成绩）。考生测试时，穿运动鞋或平底鞋，不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋。考生一律不准抢跑，（考试启用防抢跑器）发现有抢跑者，要当即召回重跑。

（四）足球运球。考试测试用球为 4 号足球。考生在指定区域进行测试，测试区域长 30 米，宽 10 米，起点线至第一杆距离为 5 米，各杆间距 5 米，共设 5 根标志杆，标杆距两侧边线各 5 米。考生站在起点（五个标志杆所形成直线与起点线的垂直处）后准备，听到出发口令后开始用脚（左右脚不限）向前运球，以 S 型依次绕过杆，不得碰杆。考生和球均越过终点线即为结束。测试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：

1.出发时抢跑；2.漏绕标志杆；3.碰倒标志杆；4.故意手球；5.人或球出规定测试区域；6.未按要求完成全程路线；7.人、球未通过终点。

每人有三次测试机会，以最好成绩为考生最终考试成绩。

（五）男子引体向上。考生跳起双手正握杠，两手距离与肩同宽，身体成直臂悬垂姿势。身体停止晃动后，两臂同时用力，向

上引体，当下颚超过横杠上沿时为完成一次。记录引体次数。两次引体向上的间隔时间超过 10 秒即终止测试。每名考生测试一次。考生以下行为属于犯规：

1.身体没有从静止悬垂姿势开始考试；2.两次动作之间，手臂没有充分伸直；3.动作完成时，下颚未超过杠面；4.引体过程中身体强烈摆动。

（六）女子 1 分钟仰卧起坐。考生仰卧于软垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90 度，两手手指交叉贴于脑后，当上身坐起时，两肘触及或超过双膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。每名考生测试一次，记录 1 分钟内完成次数。考生以下行为属于犯规：

1.起坐时，双肘未触及两膝；2.仰卧时，手背及肩胛骨未触垫；3.考试过程中两手手指未交叉贴于脑后；4.考试过程中，臀部离垫。

（七）坐位体前屈。考生两腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平地上，两脚分开约 10~15 厘米，上体前屈，两臂伸直，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。受试者应匀速向前推动游标，不得突然发力，两腿不能弯曲。测试计脚蹬纵板内沿平面为 0 点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。每名考生可连续测试两次，取最好成绩。考生以下行为属于犯规：

1.突然发力，使游标因惯性自行前滑；2.向前推时两腿膝盖弯曲；3.单手中指推，另一手中指离开游标；4.部分脚掌离开脚蹬板。

(八)1000 米、800 米跑。考试在 400 米环形塑胶跑道上进行，考生穿上号码背心，采取站立式起跑方式，站在起跑线后，听到发令后起跑。考生从弧形起跑线出发，起跑口令发出前，越过起跑线将被判为犯规。虽然起跑后不分道次，但考生在全程跑步中，不准跑出最左侧跑道线，更不能推、拉、阻挡他人跑进。

七、免考与缓考

(一)因肢残丧失全部运动能力的考生，可申请办理免考。申请免考程序：由考生提出书面申请，填写《初中学业水平体育与健康学科考试免考申请表》，并详细注明原因，出示二级甲等或二级甲等以上医院的有效证明和残疾证（残疾类别为肢残），经家长、班主任、体育教师签字和学校核查后，报经教育行政部门复核，可予以免考。在复核免考考生时，市直、三区教育主管部门及有关学校的申请免考考生由市教育局集中组织报名，复核地点另行通知。由市教育局纪检、考试中心、体卫艺科、医学专家及残联专业人士组成审核组对申请免考考生进行目测鉴定，并由目测鉴定人签字。经审核组复核属实批准同意免考的学生，初中学业水平体育与健康学科考试成绩按满分计入考试总分。濉溪县免考考生由县教育局统一组织核查。

(二)因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力而申请免考的考生，可根据自身情况申请全部项目或单一项目免考。申请免考考生应有二级甲等或二级甲等以上医院的病历及医院证明，

按免考程序申报审批。申请免考程序：由考生提出书面申请，填写《初中学业水平体育与健康学科考试免考申请表》，并详细注明原因，出示二级甲等或二级甲等以上医院的有效证明，经家长、班主任、体育教师签字和学校核查后，报经教育行政部门审批，可予以免考。经审核属实，批准同意免考的学生，初中学业水平体育与健康学科考试免考项目成绩按该项目分值的 60% 计分；参加考试的项目，以测试取得成绩计分。

（三）考试前因伤、病或意外事故等原因，暂不能参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生，可申请缓考。参加缓考的学生，由市初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组规定时间（原则上安排在体育考试时间的最后一天），集中组织补考。补考仅限一次，如因伤、病仍不能参加补考的考生，须办理免考手续（二级甲等或二级甲等以上医院的有效证明），初中学业水平体育与健康学科考试成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分的 60% 计入总分。

（四）学生一旦进入考场开始考试不得申请缓考。如在考场中发生伤、病等原因，已考项目成绩按实际得分记入该考生的考试总分，学生确因意外或突发生病，不能继续参加考试的，未考项目成绩按该项目分值的 60% 计得分，成绩记入该考生的考试总分。

八、组织实施

（一）2024 年全市初中学业水平体育与健康学科考试工作在淮北市中考招生领导小组统一领导下，由市教育局体卫艺科具体组织实施。市教育局成立 2024 年初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组，具体负责市区考点体育考试的组织、协调和管理。各县区也要建立相应的组织机构，具体负责组织协调本辖区的初中学业水平体育与健康学科考试工作，确保考试工作安全有序进行。

（二）初中学业水平体育与健康学科考试规模大、考试开放程度高、组织工作复杂，考点要规范考点设置，严格封闭式管理，非考试相关人员严禁进入。市、县考区要选派思想、业务素质较高的工作人员、教师和医务人员参加考试工作，考试前将组织考务人员集中培训。

（三）初中学业水平体育与健康学科考试全部使用智能型设备测试，场地器材必须经市、县初中学业水平体育与健康学科考试领导小组和有关专家的审查与技术鉴定，合格后方可使用。

九、有关要求

（一）三项测试应在半天之内完成，如因天气变化等特殊情况下中断考试，可延长安排在当天完成；如当天不能完成，须报市初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组批准，延期安排考试。

（二）市区考点及濉溪县考点应科学制定考试实施方案及考试安全工作应急预案，完善应急管理措施，成立考点考场应急领导小组，及时处置突发事件。应采取错时、错峰、分批及适当增加考试天数等措施，严格控制考场周边及考场内人员密度，保持人员之间安全距离，切实减少人员聚集风险。考点要按规范使用场地、器材并严格做好通风消毒工作。

（三）各县区和学校要把学生健康放在第一位，压实考试安全责任，考前必须组织学生进行体检，重点关注有基础疾病的学生，特别是对学生心肺功能进行严格审查，并与每一位学生家长对学生健康状况进行签字确认，要求学生和家长应实事求是，不得隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。对确实不能参加剧烈体育运动的学生，坚决执行免考制度。

（四）各县区教育局和学校做好考试安全组织工作。学生参加考试前须统一到校集合，由学校派专人领队。领队对参加考试的学生进行安全教育，由学校统一租用符合安全标准的车辆，点对点从学校到考点接送，领队到考点提交由学校承诺的考试学生健康承诺书。体育考试期间，考生原则上不得在外食宿，确保饮食卫生安全。

（五）各县区教育局和相关学校要切实加强领导、严密组织，严肃考风考纪，确保体育与健康学科考试工作顺利进行。所有初

中学校和社会报名点在考试前，要对考生进行安全、卫生、遵纪守法和考风考纪等教育，防止意外事故发生。

（六）各县区教育局和相关学校考试结束后应对学生考试情况进行统计分析，查找提高学生体质健康水平和改进体育与健康教育的办法和途径。

（七）各县区、市直各初中学校将报名表、免缓考电子版及盖章纸质版材料于3月20日至3月22日报送到教育局体卫艺科。报名表一经上报，不得更改。

联系人：王振平，联系电话：3880238。

淮北市教育局

2024年2月8日

附件 1

2024 年淮北市初中学业水平体育与健康 学科考试领导小组成员

组 长：刘 辉

副组长：徐 梅 赵德光 凌 莉 吴书堂

成 员：李 慧 池永平 谢琼琼 邵 玫

郭慧慧 孙 刚 李慎海 曹立民

应急处理小组成员：

李 慧 刘 刚 谢琼琼 杨晓春 许良峰

李 勇 陈建国 陈若科 王振平

附件 2

2024 年淮北市初中学业水平体育与健康学科 考试考生须知

一、参加体育与健康学科考试的考生要提前 30 分钟到达考场，提前 15 分钟进行检录。检录后，由引导员分组引进男生 1000（女生 800）米跑、立定跳远、50 米跑、1 分钟跳绳、足球运球、男生引体向上（女生 1 分钟仰卧起坐）、坐位体前屈等项目考区，考试在半天内完成。如考生错过自己应参加测试的顺序或轮次，视为自动弃权。

二、考生参加考试前要做好准备活动，防止受伤，考生不准穿钉鞋、皮鞋、凉鞋，不符合考试规定要求的，一律不允许参加考试。

三、考试前，考生本人发现头晕、胸闷、呼吸困难等病情，应及时向带队老师反映，报主考批准后，可暂缓考试，严防考试中发生意外。考生要认真、充分做好考前各项准备活动，防止运动中发生伤害事故。

四、考试结束后，考生在出口处验证自己成绩无误后，如考生没有在出口确认成绩，后果由考生本人承担。

五、考生要严格遵守考试纪律，听从指挥，自觉维护考场秩序，保持考场卫生。禁止带任何通讯工具、摄影设备入场，不要

大声喧哗、随意走动，不得干扰和影响考务人员工作，违纪者，以扰乱考场秩序处理。如发现冒名顶替或弄虚作假，取消体育与健康学科考试资格，并记入学籍档案。

六、考生按规定必须参加初中三年的常规体格检查，如果体检不合格，特别是患心血管、呼吸系统疾病（肺炎、哮喘等）、间歇性癫痫病等不适宜体育考试的考生，一律不得参加体育考试。

七、考生应熟悉考试评分标准，如发现考试成绩有误时，应当场向监考教师提出，由纪检人员或主考提出处理意见。

附件 3

2024 年淮北市初中学业水平体育与健康学科 考试违规违纪处理办法

一、考生有下列违纪情况之一的，其体育与健康学科考试成绩为“0”分，并视情节轻重给予处分。

- （一）由他人代替参加测试的；
- （二）代替他人参加测试的；
- （三）在考试期间擅自离开考场，不服从监考人员指挥的，造成考试暂停或混乱的；
- （四）有其他舞弊行为的。

二、监考人员和工作人员有下列违纪情况之一的，取消当年以及下一年监考人员和工作人员资格，并视情节轻重给予处分。

- （一）利用从事监考工作之便，为考生舞弊提供条件的；
- （二）在考试期间擅自离开考场的；
- （三）在考试标准的掌握上有严重失误的；
- （四）擅自更改评分标准的；
- （五）擅自更改考生成绩的；
- （六）违反规定，造成其他严重后果的。

附件 4

淮北市 2024 年初中学业水平体育与健康
学科考试评分标准

分值	必测项目		选测项目											
	1000 米	800 米	立定跳远 (米)		1 分钟跳 绳(个)		50 米跑(秒)		足球(秒)		坐位体前屈 (厘米)		仰卧起 坐(个)	引体向 上(个)
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	女	男
20	3'40	3'25	2.45	1.96	180	172	7.3	7.9	8.9	11.3	21.6	23.5	48	12
19	3'46	3'32	2.38	1.91	172	164	7.5	8.2	9.1	11.5	20.1	22.2	46	11
18	3'52	3'39	2.32	1.86	165	156	7.8	8.5	9.3	11.8	18.5	20.9	44	10
17	3'58	3'46	2.26	1.81	157	150	8.1	8.8	9.6	12.2	17	19.5	42	9
16	4'04	3'53	2.20	1.76	151	142	8.4	9	9.9	12.6	15.5	18.1	40	
15	4'11	4'00	2.14	1.72	146	134	8.6	9.3	10.4	13	14	16.7	38	8
14	4'19	4'06	2.10	1.68	141	128	8.8	9.6	10.9	13.5	12.5	15.3	36	
13	4'27	4'13	2.05	1.65	136	120	9	9.9	12	14.1	11.1	14	34	7
12	4'35	4'19	2.00	1.62	132	111	9.2	10.1	13.2	14.6	10	12.7	32	
11	4'43	4'25	1.95	1.59	128	104	9.5	10.4	14.4	15.2	8.8	11.4	30	6
10	5'01	4'31	1.90	1.56	120	97	9.8	10.6	15.5	15.8	7.6	10.1	28	
9	5'09	4'38	1.85	1.53	111	92	10.1	10.9	16.7	16.5	6.4	9.1	26	5
8	5'17	4'46	1.80	1.50	102	89	10.4	11.3	17.8	16.7	5.4	8.0	24	
7	5'25	4'53	1.75	1.47	91	85	10.7	11.6	18.6	18.5	4.6	7.1	22	4
6	5'33	5'01	1.70	1.44	80	78	10.9	11.9	19.7	19.6	3.8	6.2	20	
5	5'41	5'09	1.65	1.41	68	65	11.4	12.4	20.8	20	3.0	5.4	18	3
4	5'49	5'17	1.60	1.38	57	54	11.7	12.6	21.5	21.2	2.2	4.2	16	
3	5'57	5'25	1.55	1.35	46	43	11.9	12.8	22.6	22.8	1.4	3	14	2
2	6'05	5'33	1.50	1.32	36	31	12.2	13	23.5	24.1	0.6	1.9	12	
1	6'15	5'42	1.45	1.29	32	29	12.4	13.2	24	27	-1.5	0.5	10	1
0	6'15 以上	5'42 以上	1.45 以内	1.29 以内	32 以下	29 以下	12.4 以上	13.2 以上	24 以 上	27 以 上	负 1.5 以下	0.5 以 下	10 以下	0

附件 5

2024 年淮北市初中学业水平体育与健康
学科考试免考申请

学校：（盖章）

姓名		班级			照片
性别		准考证号			
申请免考项目及原因	(须附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料)				
家长 签名		班主任 签名		学校 意见	
审核组意见及签名					
县（区）教育行政部门 审核意见					

备注：

1、本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查。

2、附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。

2024 年淮北市初中学业水平体育与健康学科 考试缓考申请表

学校：（盖章）

姓名		班级				照片
性别		准考证号				
申请缓考原因	(须附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料)					
家长签名		班主任签名		学校意见		
审核组意见及签名						
县(区)教育行政部门审核意见						

备注：

- 1、本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查。
- 2、附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。

附件 6

2024 年初中学业水平体育与健康学科考试承诺书

为公平、公正、安全、顺利地完成本次体育与健康考试工作，我们承诺：

- 1.加强对参加考试学生及带队教师的思想教育和日常管理，严格遵守考试规定及各项纪律要求。
- 2.考试前经二级甲等（含二级）以上医院体检，所有参加考试学生均身体健康，没有不适合参加考试的疾病。
- 3.所有考试考生均经常参加所报项目的训练，适合参加所报项目的考试。
- 4.学校已为考试学生购买了体育考试期间的人身意外伤害保险。
- 5.发生意外伤害后，产生的医疗救治费用由学校及学生家长负责处理。
- 6.没有冒名顶替等违反考试资格的情况。
- 7.若有违反以上内容，学校愿承担相应的责任。

校 长（签字）： 单位（盖章）

年 月 日

附件 7

淮北市 2024 年初中学业水平体育与健康学科考试报名登记表

序号	报名学校名称	报名点代码	准考证号	姓名	性别	班级	必考项目		选考项目（六选二）							免/缓考
							男1000米	女800米	一分钟跳绳	立定跳远	50米跑	足球运球	坐位体前屈	引体向上（男）	仰卧起坐（女）	
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																

填报说明：1、报名时必须用 excel 表上报，否则将予以退回。全部学生按准考证号填报在一张表中； 2、选考项目填写要与标题项目名称相同；3、免/缓考学生填写选考项目并在最后填写免考或缓考。

附件 8

淮北市 2024 年中考体育与健康学科水平考试免(缓)考考生汇总表

主管 部门	学 校	准 考 证 号	姓 名	性 别	免 试 类 别		免试 原因	免试证 件	审查 结果	备 注
					I 类	II 类				
市教育局										
相山区										
杜集区										
烈山区										
濉溪县										

备注：报名时必须用 excel 表上报，否则将予以退回，学生按准考证号填报在一张表中。